

LionSupps UG
Lipperheyrstr. 1
46483 Wesel

Beurteilung und Prüfung für
Nahrungsergänzungs- und Lebensmittel
Arzneimittel, Kosmetik, Futtermittel

Mit staatl. geprüften Lebensmittel-
chemikern, Zulassung für amtl.
Gegenproben

Hinsichtlich Akkreditierungen und
Sachverständigenwesen siehe
www.institut-kurz2.de



LAK

Köln, 24.06.2026

Seite 1 von 6

Prüfbericht 26001586

Bezeichnung der Probe:	Bio Ashwagandha
Probennummer:	26001586
Probeneingang:	11.06.2026, 11:15 Uhr, Kurier
Anzahl der Proben:	5
Einsender:	siehe oben
Probeneingangstemp. (Oberflächenmessung) [°C]:	ungekühlt
Verpackung:	Braunglasflasche mit Schraubdeckelverschluss und Klebeetikett
Untersuchungsauftrag:	Mikrobiologische Untersuchung, Chemische Untersuchung
Charge / Lot:	IP12124-23-2 F
Mindestens haltbar bis:	06/2028
Probenbeschreibung:	Lionsupps Bio Ashwagandha KSM-66, rein natürliche Spitzenqualität 90 Kapseln = 53,7 g Tagesdosis 1 Kapsel Zutaten/Tagesdosis: BIO-Ashwagandha-Wurzelextrakt (Withania somnifera) 500 mg, standardisiert auf 5 % Withanolide (entspricht 25 mg Withanolide) BIO-Zertifikat: DE-ÖKO-007 Lion Supps UG Siemensstraße 27, 61130 Nidderau - DE
Untersuchungsbeginn:	11.06.2026
Untersuchungsende:	24.06.2026

Beurteilungsgrundlagen:

- Verordnung (EG) Nr. 178/2002 (BasisVO), zuletzt geändert am 26. November 2025
- Lebensmittel- und Futtermittelgesetzbuch (LFGB), zuletzt geändert am 3. Februar 2026
- Verordnung (EG) Nr. 2073/2005, zuletzt geändert am 14. Februar 2020
- Verordnung (EU) 2023/915 über Höchstgehalte für bestimmte Kontaminanten, zuletzt geändert am 17. September 2025
- Verordnung (EG) Nr. 396/2005, zuletzt geändert am 27. März 2025

zu Prüfbericht 26001586

- EU Pestiziddatenbank, in der aktuell gültigen Version
- EFSA Panel on Contaminants in the Food Chain (CONTAM), 2020: Update of the risk assessment of nickel in food and drinking water. <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2020.6268>. EFSA Journal, 18(9), 6268
- EFSA Panel on Contaminants in the Food Chain (CONTAM), 2023: Update of the risk assessment of inorganic arsenic in food EFSA <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2024.8488>

Mikrobiologische Untersuchung

Bezeichnung	Ergebnis	Einheit	Methode
aerobe mesophile Keimzahl	550	KbE/g	IK6436, ASU L 00.00-88/1, 2023-04 ++
Enterobacteriaceen	< 10	KbE/g	IK6188, ASU L00.00-133/2 (2019-12)++
Escherichia coli	< 10	KbE/g	IK6437, ISO 16649-2, 2001-04 ++
Hefen	< 100	KbE/g	IK6438, Gussplattenverfahren auf YGC-Nährboden, bei 25°C, 96h ++
Schimmel	300	KbE/g	IK6438, Gussplattenverfahren auf YGC-Nährboden, bei 25°C, 96h ++
Salmonella spp.	nicht nachweisbar	in 25g	IK6435, SureTect™ Salmonella species PCR Assay 2025-04 ++

"<": der angegebene Wert entspricht der Nachweisgrenze

Chemische, chemisch-physikalische und molekularbiologische Untersuchungen

Bezeichnung	Ergebnis	Einheit	Methode
Arsen	0,071	mg/kg	IK6428, § 64 LFGB L 00.00-135: 2011-01 ++
Blei	0,136	mg/kg	IK6428, § 64 LFGB L 00.00-135: 2011-01 ++
Nickel	1,160	mg/kg	IK 6428, § 64 LFGB L 00.00-135: 2011-01
Cadmium	0,053	mg/kg	IK6428, § 64 LFGB L 00.00-135: 2011-01 ++
Quecksilber	< 0,01	mg/kg	IK6428, § 64 LFGB L 00.00-135: 2011-01 ++
Withanolid A	259,0	mg/kg	IK6307, Extraktion, clean up, Messung mit LC-MS/MS

zu Prüfbericht 26001586

Bezeichnung	Ergebnis	Einheit	Methode
Withanolid B	87	mg/kg	IK6307, Extraktion, clean up, Messung mit LC-MS/MS
Withaferin A	552	mg/kg	IK6307, Extraktion, clean up, Messung mit LC-MS/MS
Pestizide	< Bestimmungsgrenze	mg/kg	IK5302, GC-MS/MS, IK5301, LC-MS/MS ++

"<": der angegebene Wert entspricht der Bestimmungsgrenze

Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf das Prüfgut.

Bei den mit „+“ gekennzeichneten Methoden handelt es sich um akkreditierte Prüfverfahren. Die mit „++“ gekennzeichneten Untersuchungen wurden durch einen akkreditierten Unterauftragnehmer durchgeführt. Änderungen an Parameterzeilen sind durch einen Längsstrich | gekennzeichnet.

Die Daten zur Probe wurden vom Kunden übermittelt, die Ergebnisse und die Bewertung beziehen sich ausschließlich auf die Probe und die Information wie erhalten und lassen, sofern die Probenahme durch den Kunden oder Dritte durchgeführt wurde, keine Rückschlüsse auf den repräsentativen Charakter oder den tatsächlichen Ursprung der Probe zu. Dieser Bericht darf nur unverändert und als Ganzes, nicht auszugsweise oder verändert, vervielfältigt werden und nicht, auch nicht in Teilen ohne unsere ausdrückliche schriftliche Genehmigung veröffentlicht werden.

Beurteilung:

Im Rahmen der durchgeführten chemischen Untersuchungen wurden die Schwermetalle Arsen mit 0,071 mg/kg, Cadmium mit 0,053 mg/kg, Blei mit 0,136 mg/kg und Nickel mit 1,160 mg/kg nachgewiesen.

Die Grenzwerte von Cadmium (1,0 mg/kg) und Blei (3,0 mg/kg) für Nahrungsergänzungsmittel wird in der Probe eingehalten.

Ein Grenzwert für Arsen in Nahrungsergänzungsmitteln existiert nicht. Die EFSA hat 2021 eine erneute Risikobewertung von anorganischem Arsen durchgeführt. Als neuen Referenzpunkt (RP) hat sie eine Benchmark-Dosis (BMDL05) von 0,06 µg anorganischem Arsen pro kg Körpergewicht und Tag festgelegt. Würde eine 60 kg schwere Person somit 3,6 µg Arsen pro Tag aufnehmen, würde sich das Risiko einer toxikologischen Auswirkung um 5% erhöhen. Bei dem Verzehr von 50,7 g der vorliegenden Probe pro Tag würden 3,6 µg an Arsen aufgenommen werden. Da die empfohlene Verzehrmenge deutlich drunter liegt, kann die enthaltene Menge als toxikologisch unbedenklich beurteilt werden.

Ein Grenzwert für Nickel in Nahrungsergänzungsmitteln existiert nicht. Gemäß der EFSA sollte die tägliche Aufnahme an Nickel 13 µg/kg Körpergewicht nicht überschreiten. Bei einer 60 kg schweren Person würde das einer maximalen Aufnahmemenge von 780 µg Nickel pro Tag entsprechen. Ab einem Verzehr von 672 g des vorliegenden Produktes pro Tag würde dieser Bereich erreicht werden. Da die empfohlene tägliche Verzehrmenge des Produktes deutlich darunter liegt, kann die enthaltene Menge als toxikologisch unbedenklich beurteilt werden.

Die Probe ist im Rahmen der Untersuchungen als toxikologisch unbedenklich beurteilt und im Hinblick auf die Schwermetall-, Pestizid- und Mikrobiologieuntersuchung als verkehrsfähig und handelsüblich einzustufen.

zu Prüfbericht 26001586

Klemens

Laura Klemens
staatl. gepr. Lebensmittelchemikerin

zu Prüfbericht 26001586

Anhang

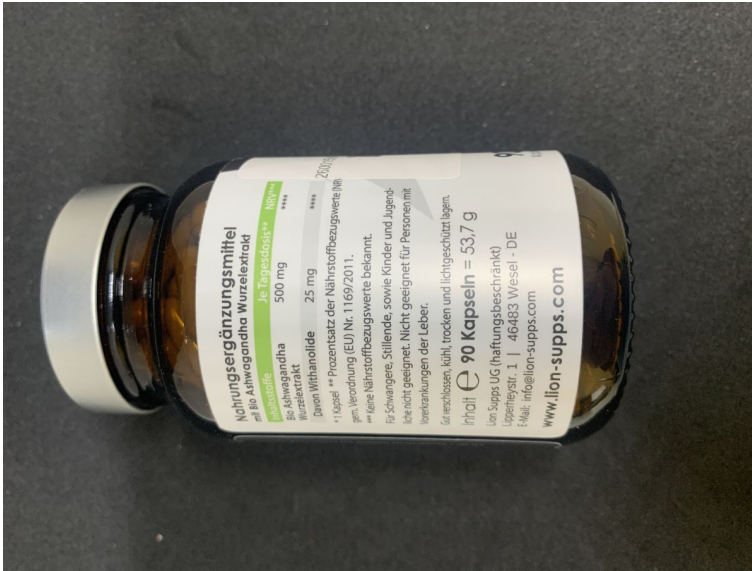


IMG_7482

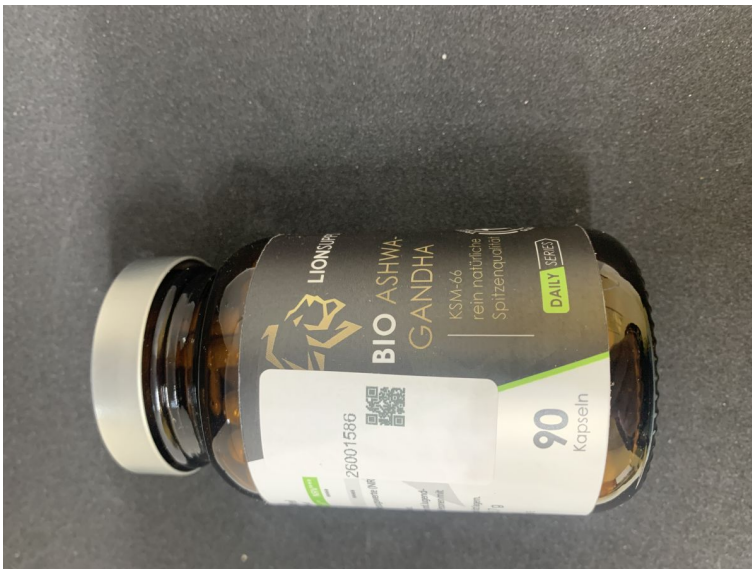


IMG_7480

zu Prüfbericht 26001586



IMG_7481



IMG_7479